

Curso de

# Climaterio y Menopausia

Dirigido a:

- Dirigido a matronas, matrones, estudiantes egresados de las carreras de Obstetricia y Puericultura.

**VI VERSIÓN | INICIO: MAYO 2025**

## Objetivo:

Actualizar en la Atención integral de Mujeres en Edad de Climaterio y Menopausia fundamentada en evidencia científica actualizada, acorde a la realidad nacional y la normativa vigente.

 **Facultad de Medicina**  
Campus Refiaca

 **Contácto:**  
[educacioncontinua.oyp@uv.cl](mailto:educacioncontinua.oyp@uv.cl)  
32 260 3873

 **Inscripción:**  
[bit.ly/edcontinua2024](http://bit.ly/edcontinua2024)

**6 AÑOS** ACREDITADA  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado  
Investigación, Vinculación con el Medio y  
Docencia de Postgrado  
HASTA MARZO DE 2029



## MÓDULOS Y CONTENIDOS

**Sesión 1:** Epidemiología y Fisiología del Climaterio y menopausia  
Epidemiología nacional de la mujer en edad de climaterio  
Aspectos Fisiológicos Del Climaterio

**Sesión 2:** Pesquisa de patologías asociada y manejo de climaterio

Evaluación de riesgo cardiovascular, óseo y oncológico en el período Climaterio

- Enfermedad Cardiovascular
- Salud ósea
- Cáncer

Terapia Hormonal Peri y Post menopausia

**Sesión 3:** Evaluación urogenital y manejo en APS del climaterio  
Patología urogenital en Climaterio y Menopausia  
Diagnóstico y abordaje del climaterio desde la APS (OTEC)

**Sesión 4:** Promoción de la salud en climaterio y menopausia  
Afectividad y Salud Sexual de Mujeres en Climaterio y Menopausia  
Autocuidado en Climaterio y menopausia

**Sesión 5:** Evaluación individual y colaborativa

## IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

- Horas cronológicas totales online 39 horas
- Horas directas asincrónicas online: 18 horas cronológicas
- Horas indirectas: 21 horas cronológicas
- Arancel:
  - **\$90.000** Matronas/es
  - **\$81.000** Matronas/es ALUMNI
  - **\$50.000** Internos de Obstetricia y Puericultura
  - **Matricula: \$4.500**

## DESCRIPCIÓN DEL GENERAL DEL CURSO

El curso pretende abordar la temática de climaterio y menopausia desde sus distintos aspectos otorgando contenidos teóricos actualizados que permitan otorgar una atención integral a la usuaria durante esta etapa de la vida.

## OBJETIVOS DEL CURSO

### OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Actualizar en la Atención integral de Mujeres en Edad de Climaterio y Menopausia fundamentada en evidencia científica actualizada, acorde a la realidad nacional y la normativa vigente.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

**RA1.** Reconoce la realidad nacional de la salud de la mujer en periodo de climaterio

**RA2.** Identifica los pesarios, tipos y funciones en el manejo de patología pélvica.

**RA3.** Fortalece conocimientos teóricos en climaterio y menopausia basados en la evidencia actual

**RA4.** Determina las características clínicas de las usuarias que requieren este tipo de tratamiento.

**RA5.** Adquiere herramientas que permitan el abordaje integral de este grupo específico de la población.

### COMPETENCIAS A DESARROLLAR

**CE1.** Otorga una atención en salud integral y de calidad, específicamente en la etapa de climaterio y menopausia, a partir de un conocimiento actualizado de los procesos ginecológicos fisiológicos y patológicos.

**CE2.** Gestiona procedimientos de matronería para la prevención de patología y promoción de salud de usuarias en etapa de climaterio

## METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

- La metodología de enseñanza-aprendizaje, E-learning, está centrada en la motivación, autoaprendizaje del profesional en formación y aprendizaje colaborativo a través de la plataforma online de la Universidad, en la cual el estudiante tendrá acceso a:
  - a) Materiales de estudios tales como papers, guías, glosarios, entre otros.
  - b) Actividades y evaluaciones las cuales serán realizadas mediante tareas, cuestionarios y foros.
  - c) Sesiones sincrónicas a través de videoconferencias. Para esto, el alumno debe revisar previamente los contenidos dispuestos en aula.

## METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

- El curso integra diferentes componentes de evaluaciones formativas y sumativas tales como:

### Evaluación Formativa:

- Foros de consultas y reflexivos: El estudiante podrá resolver sus dudas y consultas por cada temática abordada en el curso. Del mismo modo, podrá reflexionar a partir de una interrogante, la cual permite opinar críticamente respecto de la temática abordada, promoviendo el pensamiento crítico colaborativo entre pares.

### Evaluación Sumativa:

- Análisis de caso clínico: con el fin de valorar la capacidad de los estudiantes para aplicar sus competencias, conocimientos y destrezas en retos del mundo real. (30%)
- Cuestionario: Conjunto de enunciados en donde el alumno verifica su nivel de logro de los contenidos.(70%)
- El curso se aprueba con nota 4 con un 60% de exigencia.

## CONSIDERACIONES DE CLASES

- Debe mantener durante todo el tiempo una actitud positiva frente al aprendizaje, con intervenciones a través de los foros que contribuyan al conocimiento y a valorar las inquietudes de los demás participantes.
- Se invita a fomentar la participación de los integrantes en un ambiente de respeto, igualdad, escucha activa,

administración apropiada de los equipos celulares, flexibilidad, permiso a fluir y confidencialidad.

- Debe dirigirse con respeto al Docente y sus compañeros, manteniendo empatía con los presentes.
- Copiar o plagiar en el caso de una evaluación será calificado con nota mínima. (1)
- Los foros y tareas deberán ser completados en la fecha y condiciones establecidas en la plataforma online.
- Todos aquellos trabajos entregados fuera del plazo convenido sin justificación alguna serán evaluados con nota mínima (1).
- Es responsabilidad del alumno regularizar los contenidos entregados en el aula si esta falta a clase presencial.

## **COORDINADOR(A)**

**MATRONA CLAUDIA SÁNCHEZ PINCHEIRA**

Magíster en Matronería en la Salud Integral de la mujer a través de su ciclo de vida

Especialista en Ginecología.

Departamento Salud sexual y reproductiva.

Escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de Valparaíso.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
<b>Sesión 1: Epidemiología y Fisiología del Climaterio y menopausia (Asincrónico Streaming) Mts. Ingrid Vargas y Claudia Sánchez</b>						
<b>Sábado 17 mayo</b>	Epidemiología nacional de la mujer en edad de climaterio		2	4	7	1
	Aspectos Fisiológicos y Psicoafectivos del Climaterio		1			
<b>Sesión 2: Pesquisa de patologías asociada y manejo de climaterio y menopausia (Asincrónico Vía zoom) Dra. Acuña</b>						
<b>Sábado 24 de mayo</b>	Evaluación de riesgo cardiovascular, óseo y oncológico en el período Climaterio		2	5	8	1
	Terapia Hormonal y no hormonal de la menopausia		1			
<b>Sesión 3: Evaluación urogenital y manejo en APS del climaterio (Asincrónico Streaming) Mts. Francisca Aguilar y Claudia Sánchez</b>						
<b>Sábado 31 de mayo</b>	Patología urogenital en Climaterio y Menopausia		2	5	9	1
	Diagnóstico y abordaje del climaterio desde la APS (OTEC)		2			
<b>Sesión 4: Promoción de la salud y afectividad en climaterio y menopausia (Asincrónico Streaming) Mts. Patricia Rodríguez y Francisca Aguilar</b>						
<b>Sábado 7 de junio</b>	Afectividad y Salud Sexual de Mujeres en Climaterio y Menopausia		2	3	6	1

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
	Autocuidado en Climaterio y Menopausia		1			
<b>Sesión 5: Aplicando contenidos Asincrónico</b>						
<b>Sábado 14 de junio</b>	Aplicación de conocimientos en casos clínicos Trabajo colaborativo Evaluación sumativa (30% nota final)		4	4	9	2
<b>Viernes 20 de junio</b>	Evaluación Sumativa (70% nota final)		1			
<b>TOTAL</b>			<b>18</b>	<b>21</b>	<b>39 (1 SCT)</b>	<b>6 SEMANAS</b>