

Curso de

## Pesarios en patologías del piso pélvico

Dirigido a:

- Médicos de atención primaria de salud, a matrones/as en general, y a internos/as de las carreras de Medicina y de Obstetricia y Puericultura.

**V VERSIÓN | INICIO: AGOSTO 2025**

### Objetivo:

Profundizar conocimientos necesarios para el manejo de pesarios en usuarias con disfunción del piso pélvico a médicos/as, matrones/es e internos/as de Medicina y de Obstetricia y Puericultura.

### MÓDULOS Y CONTENIDOS

- Anatomía Pélvica aplicada
- Disfunciones de la estática pélvica
- Historia y Características de los pesarios
- Tipo y función de los pesarios: evidencia clínica
- Evaluación clínica de la usuaria con Prolapso Órganos Pélvicos
- Indicación de pesarios ¿Cuándo y para qué?
- Evaluación clínica y valoración de usuaria con pesario en APS
- Instalación y retiro de pesarios
- Seguimiento de la usuaria
- Pesquisa y manejo de complicaciones

### IDENTIFICACIÓN DEL CURSO



**Facultad de Medicina**  
Campus Reñaca



**Contácto:**

educacioncontinua.oyp@uv.cl  
32 260 3873



**Inscripción:**

bit.ly/edcontinua2024



**6 AÑOS ACREDITADA  
NIVEL DE EXCELENCIA**

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado  
Investigación, Vinculación con el Medio y  
Docencia de Postgrado

HASTA MARZO DE 2029



- Modalidad: E-learning (on-line), vía plataforma del Postítulo y Postgrado UV.
- Horas cronológicas totales: 34 horas
- Horas directas sincrónicas online: 2 horas cronológicas
- Horas directas asincrónicas online: 15 horas cronológicas
- Horas Indirectas: 17 horas cronológicas
- Número de semanas: 5 semanas
- Número de cupos: 30
- Lugar: Vía plataforma UV
- Arancel:
  - **\$90.000** Médicos APS, Matronas
  - **\$81.000** Matrona ALUMNI
  - **\$50.000** Internos de Obstetricia y Puericultura UV
  - **Matrícula: \$4.500**

## DESCRIPCIÓN DEL GENERAL DEL CURSO

El curso pretende realizar una introducción al manejo conservador con pesario, de la estática pélvica en centros de atención primaria de salud. Por medio de la adquisición de competencias teóricas, entregando herramientas generales de diagnóstico, valoración, indicación y seguimiento.

## OBJETIVOS DEL CURSO

### OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Profundizar conocimientos necesarios para el manejo de pesarios en usuarias con disfunción del piso pélvico a médicos/as, matronas/es e internos/as de Medicina y de Obstetricia y Puericultura.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

**RA1.** Identifica los pesarios, tipos y funciones en el manejo de patología pélvica.

**RA2.** Determina las características clínicas de las usuarias que requieren este tipo de tratamiento.

**RA3.** Evalúa el uso efectivo del pesario y pesquisa oportuna de sus posibles complicaciones.

### COMPETENCIAS A DESARROLLAR

**CE1.** Otorga una atención en salud integral y de calidad, específicamente en el área de Salud Pélvica, a partir de un conocimiento actualizado de los procesos ginecológicos fisiológicos y patológicos.

**CE2.** Gestiona procedimientos de matronería para la prevención, promoción y manejo de usuarias que cursan disfunciones del piso pélvico.

## METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

- La metodología de enseñanza-aprendizaje, E-learning, está centrada en la motivación, autoaprendizaje del profesional en formación y aprendizaje colaborativo a través de la plataforma online de la Universidad, en la cual el estudiante tendrá acceso a:
  - a) Materiales de estudios tales como papers, guías, glosarios, entre otros.
  - b) Actividades y evaluaciones las cuales serán realizadas mediante tareas, cuestionarios y foros.
  - c) Sesiones sincrónicas a través de videoconferencias. Para esto, el alumno debe revisar previamente los contenidos dispuestos en aula.

## METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

- El curso integra diferentes componentes de evaluaciones formativas y sumativas tales como:

### **Evaluación Formativa:**

- Foros de consultas y reflexivos: El estudiante podrá resolver sus dudas y consultas por cada temática abordada en el curso. Del mismo modo, podrá reflexionar a partir de una interrogante, la cual permite opinar críticamente respecto de la temática abordada, promoviendo el pensamiento crítico colaborativo entre pares.

### **Evaluación Sumativa:**

- Análisis de caso clínico: con el fin de valorar la capacidad de los estudiantes para aplicar sus competencias, conocimientos y destrezas en retos del mundo real.
- Cuestionario: Conjunto de enunciados en donde el alumno verifica su nivel de logro de los contenidos.

## CONSIDERACIONES DE CLASES

- Debe mantener durante todo el tiempo una actitud positiva frente al aprendizaje, con intervenciones a través de los foros que contribuyan al conocimiento y a valorar las inquietudes de los demás participantes.
- Se invita a fomentar la participación de los integrantes en un ambiente de respeto, igualdad, escucha activa, administración apropiada de los equipos celulares, flexibilidad, permiso a fluir y confidencialidad.
- Debe dirigirse con respeto al Docente y sus compañeros, manteniendo empatía con los presentes.
- Copiar o plagiar en el caso de una evaluación será calificado con nota mínima. (1)
- Los foros y tareas deberán ser completados en la fecha y condiciones establecidas en la plataforma online.
- Todos aquellos trabajos entregados fuera del plazo convenido sin justificación alguna serán evaluados con nota mínima (1).
- Es responsabilidad del alumno regularizar los contenidos entregados en el aula si esta falta a clase sincrónica.

## COORDINADOR(A)

**MATRONA FRANCISCA AGUILAR GARCÍA**

Magíster en educación médica para las ciencias de la salud

Especialista en Ginecología.

Departamento de Salud Pública y Comunitaria.

Escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de Valparaíso.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónicas	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total horas semanales:	Nº de Semanas
<b>Viernes 1 de agosto</b>	-Anatomía Pélvica aplicada -Disfunciones de la estática Pélvica	0	3	3	6	1
<b>Viernes 8 de agosto</b>	-Evaluación clínica de la usuaria con Prolapso Órganos Pélvicos. Práctica del POQ -Indicación de pesarios ¿Cuándo y para qué?	0	3	3	6	1
<b>Viernes 15 de agosto</b>	-Historia y Características de los pesarios -Tipo y función de los pesarios	0	3	3	6	1
<b>Viernes 22 de agosto</b> <b>18:00 a 20:00 hrs</b>	-Evaluación clínica y valoración de usuaria con pesario en APS -Instalación y retiro de pesarios	2	1	3	6	1
<b>Viernes 29 de agosto</b>	-Seguimiento de la usuaria -Pesquisa y manejo de complicaciones	0	3	3	6	1
<b>Viernes 5 de septiembre</b>	CASOS CLÍNICOS y PRUEBA	0	2	2	4	1
<b>TOTAL</b>		<b>2</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>34</b> <b>(1 SCT)</b>	<b>6</b>