

Curso de

Climaterio y Menopausia

Dirigido a:

- Dirigido a matronas, matrones, estudiantes egresados de las carreras de Obstetricia y Puericultura.

VI VERSIÓN | INICIO: MAYO 2025

Objetivo:

Actualizar en la Atención integral de Mujeres en Edad de Climaterio y Menopausia fundamentada en evidencia científica actualizada, acorde a la realidad nacional y la normativa vigente.



Facultad de Medicina
Campus Refiaca



Contácto:

educacioncontinua.oyp@uv.cl
32 260 3873



Inscripción:

bit.ly/edcontinua2024



**6 AÑOS ACREDITADA
NIVEL DE EXCELENCIA**

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Investigación, Vinculación con el Medio y
Docencia de Postgrado
HASTA MARZO DE 2029



MÓDULOS Y CONTENIDOS

Sesión 1: Epidemiología y Fisiología del Climaterio y menopausia
Epidemiología nacional de la mujer en edad de climaterio
Aspectos Fisiológicos Del Climaterio

Sesión 2: Pesquisa de patologías asociada y manejo de climaterio

Evaluación de riesgo cardiovascular, óseo y oncológico en el período
Climaterio

- Enfermedad Cardiovascular
- Salud ósea
- Cáncer

Terapia Hormonal Peri y Post menopausia

Sesión 3: Evaluación urogenital y manejo en APS del climaterio
Patología urogenital en Climaterio y Menopausia
Diagnóstico y abordaje del climaterio desde la APS (OTEC)

Sesión 4: Promoción de la salud en climaterio y menopausia
Afectividad y Salud Sexual de Mujeres en Climaterio y Menopausia
Autocuidado en Climaterio y menopausia

Sesión 5: Evaluación individual y colaborativa

IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

- Horas cronológicas totales online 39 horas
- Horas directas asincrónicas online: 18 horas cronológicas
- Horas indirectas: 21 horas cronológicas
- Arancel:
 - **\$90.000** Matronas/es
 - **\$81.000** Matronas/es ALUMNI
 - **\$50.000** Internos de Obstetricia y Puericultura
 - **Matricula: \$4.500**

DESCRIPCIÓN DEL GENERAL DEL CURSO

El curso pretende abordar la temática de climaterio y menopausia desde sus distintos aspectos otorgando contenidos teóricos actualizados que permitan otorgar una atención integral a la usuaria durante esta etapa de la vida.

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Actualizar en la Atención integral de Mujeres en Edad de Climaterio y Menopausia fundamentada en evidencia científica actualizada, acorde a la realidad nacional y la normativa vigente.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RA1. Reconoce la realidad nacional de la salud de la mujer en periodo de climaterio

RA2. Identifica los pesarios, tipos y funciones en el manejo de patología pélvica.

RA3. Fortalece conocimientos teóricos en climaterio y menopausia basados en la evidencia actual

RA4. Determina las características clínicas de las usuarias que requieren este tipo de tratamiento.

RA5. Adquiere herramientas que permitan el abordaje integral de este grupo específico de la población.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

CE1. Otorga una atención en salud integral y de calidad, específicamente en la etapa de climaterio y menopausia, a partir de un conocimiento actualizado de los procesos ginecológicos fisiológicos y patológicos.

CE2. Gestiona procedimientos de matronería para la prevención de patología y promoción de salud de usuarias en etapa de climaterio

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

- La metodología de enseñanza-aprendizaje, E-learning, está centrada en la motivación, autoaprendizaje del profesional en formación y aprendizaje colaborativo a través de la plataforma online de la Universidad, en la cual el estudiante tendrá acceso a:
 - a) Materiales de estudios tales como papers, guías, glosarios, entre otros.
 - b) Actividades y evaluaciones las cuales serán realizadas mediante tareas, cuestionarios y foros.
 - c) Sesiones sincrónicas a través de videoconferencias. Para esto, el alumno debe revisar previamente los contenidos dispuestos en aula.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

- El curso integra diferentes componentes de evaluaciones formativas y sumativas tales como:
 - Evaluación Formativa:**
 - Foros de consultas y reflexivos: El estudiante podrá resolver sus dudas y consultas por cada temática abordada en el curso. Del mismo modo, podrá reflexionar a partir de una interrogante, la cual permite opinar críticamente respecto de la temática abordada, promoviendo el pensamiento crítico colaborativo entre pares.
 - Evaluación Sumativa:**
 - Análisis de caso clínico: con el fin de valorar la capacidad de los estudiantes para aplicar sus competencias, conocimientos y destrezas en retos del mundo real. (30%)
 - Cuestionario: Conjunto de enunciados en donde el alumno verifica su nivel de logro de los contenidos.(70%)
 - El curso se aprueba con nota 4 con un 60% de exigencia.

CONSIDERACIONES DE CLASES

- Debe mantener durante todo el tiempo una actitud positiva frente al aprendizaje, con intervenciones a través de los foros que contribuyan al conocimiento y a valorar las inquietudes de los demás participantes.
- Se invita a fomentar la participación de los integrantes en un ambiente de respeto, igualdad, escucha activa,

administración apropiada de los equipos celulares, flexibilidad, permiso a fluir y confidencialidad.

- Debe dirigirse con respeto al Docente y sus compañeros, manteniendo empatía con los presentes.
- Copiar o plagiar en el caso de una evaluación será calificado con nota mínima. (1)
- Los foros y tareas deberán ser completados en la fecha y condiciones establecidas en la plataforma online.
- Todos aquellos trabajos entregados fuera del plazo convenido sin justificación alguna serán evaluados con nota mínima (1).
- Es responsabilidad del alumno regularizar los contenidos entregados en el aula si esta falta a clase presencial.

COORDINADOR(A)

MATRONA CLAUDIA SÁNCHEZ PINCHEIRA

Magíster en Matronería en la Salud Integral de la mujer a través de su ciclo de vida

Especialista en Ginecología.

Departamento Salud sexual y reproductiva.

Escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de Valparaíso.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
Sesión 1: Epidemiología y Fisiología del Climaterio y menopausia (Asincrónico Streaming) Mts. Ingrid Vargas y Patricio Briceño						
Sábado 17 mayo	Epidemiología nacional de la mujer en edad de climaterio		2	4	7	1
	Aspectos Fisiológicos y Psicoafectivos del Climaterio		1			
Sesión 2: Pesquisa de patologías asociada y manejo de climaterio y menopausia (Sincrónico Vía ZOOM) Dra. Consuelo Dinamarca Bluas						
Viernes 23 de mayo 18:00	Evaluación de riesgo cardiovascular, óseo y oncológico en el período Climaterio		2	5	8	1
	Terapia Hormonal y no hormonal de la menopausia		1			
Sesión 3: Evaluación urogenital y manejo en APS del climaterio (Asincrónico Streaming) Mts. Francisca Aguilar y Claudia Sánchez						
Sábado 31 de mayo	Patología urogenital en Climaterio y Menopausia		2	5	9	1
	Diagnóstico y abordaje del climaterio desde la APS (OTEC)		2			
Sesión 4: Promoción de la salud y afectividad en climaterio y menopausia (Asincrónico Streaming) Mts. Patricia Rodríguez y Patricio Briceño						
Sábado 7 de junio	Afectividad y Salud Sexual de Mujeres en Climaterio y Menopausia		2	3	6	1

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
	Autocuidado en Climaterio y Menopausia		1			
Sesión 5: Aplicando contenidos Asincrónico						
Sábado 14 de junio	Aplicación de conocimientos en casos clínicos Trabajo colaborativo Evaluación sumativa (30% nota final)		4	4	9	2
Viernes 20 de junio	Evaluación Sumativa (70% nota final)		1			
TOTAL			18	21	39 (1 SCT)	6 SEMANAS