



Curso

ACTUALIZACIONES EN LACTANCIA MATERNA PARA POTENCIAR LA PRÁCTICA CLÍNICA

Dirigido a profesionales y estudiantes que tengan nociones de lactancia materna. **Primera Versión 2026**

Contenidos

Módulo I: Inicio de una Lactancia

- Vínculo afectivo y método madre canguro
- Técnica de lactancia
- Posiciones para amamantar y sus beneficios

Módulo II: Desmitificando la lactancia

- Situaciones que interfieren en el establecimiento de la lactancia materna
- Mitos y contraindicaciones reales
- Comportamientos de un Recién nacido y lactante
- Herramientas para promover la lactancia materna

Módulo III: Administración de leche materna (ventajas versus desventajas)

- Formas de alimentación con leche materna
- Técnica de Administración por mamadera

Módulo IV: Abordaje integral de la diada en Clínica de lactancia o consulta

- Clínica de lactancia
- Formato de intervención integral de lactancia materna
- Dificultades presentes en la lactancia (Madre/RN)

Coordinador (a): Guicelle Aravena Garín

Descripción general del curso

Este curso está diseñado para entregar contenidos y herramientas actualizadas sobre lactancia materna a profesionales que se desempeñan en el área. Los contenidos entregados se enfocan en dar respuestas a las necesidades que se vivencian hoy en día en los centros de atención primaria y a nivel terciario, poniendo en el centro a la diada de manera integral desde el comienzo de la experiencia de maternidad, para entregar herramientas a las puérperas y sus familias desde la educación y resolución de problemas que le permitan a la mujer empoderarse y tomar decisiones.

OBJETIVO GENERAL

Entregar competencias actualizadas a profesionales que trabajan con estudiantes en el aula y en campo clínico, para favorecer la promoción y mantención de la lactancia materna.

Resultados de aprendizaje

- **RA 1** Integra la información actualizada para ser aplicada a los casos clínicos presentados en el curso.
- **RA 2** Reconoce las nuevas problemáticas que se ven enfrentadas las madres y los profesionales.
- **RA 3** Incorpora la información actualizada sobre técnica de lactancia y como guiar a la madre en esta nueva etapa
- **RA 4** Integra herramientas para valorar signos de una lactancia correcta y problemas de lactancia.
- **RA 5** Incorpora un lenguaje de apoyo, de escucha empática que permita desmitificar situaciones que generan inseguridad en las madres respecto a la evolución de su lactancia.

Competencias por desarrollar

- **CE1.** Otorga una atención de calidad, centrada en la familia y sus necesidades, con entrega de información oportuna, didáctica y actualizada, con enfoque biopsicosocial.
- **CE2.** Aplica una atención centrada en el desarrollo de las técnicas de lactancia materna para favorecer la mantención, restablecimiento y protección de la lactancia materna, basadas en contenidos teórico - prácticos actualizados relativos a la alimentación natural del/la recién nacido/a.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

Se utilizarán las siguientes metodologías:

- Activo – participativa: con la entrega de contenidos teórico a través de las cápsulas educativas depositadas en el aula virtual
- Foro pregunta y respuesta
- Basado en Problemas: orientado a estimular la motivación, resolviendo problemas que se describirán en las unidades, con la discusión de casos clínicos de modo individual.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Integra diferentes componentes de evaluaciones formativa y sumativa, que se aplicarán tales como:

Evaluación Formativa:

Centrará su intervención en favorecer la incorporación de los contenidos impartidos en el curso.

Foro de preguntas respuestas para aclarar dudas y casos clínicos

Se utilizará pautas de pregunta a criterio del o la docente al final de cada sesión respecto de los contenidos entregados.

Evaluación Sumativa: Teoría

- Prueba sumativa por cada módulo

El curso se aprueba con nota mínima promedio de 4 y las evaluaciones tienen un 60% de exigencia.

CONSIDERACIONES DE CLASES

- Se debe incentivar una clase activo – participativa, con una dinámica de pregunta respuesta con los estudiantes, estimulando el aprendizaje significativo y la asimilación de conocimientos.

Estimular la participación de foros, tanto en aportes nuevos o comentarios hacia la temática abierta, en un ambiente de reflexión, confidencialidad y escucha activa. Respetando las reglas o normas

Programa de la actividad

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
Módulo I: Inicio de una Lactancia						
Viernes 8 de mayo 2026	- Vínculo afectivo y método madre canguro - Técnica de lactancia - Posiciones para amamantar y sus beneficios		2.5	2.5	6.5	2
	Foro formativo resolución de dudas			0.5		
Viernes 15 de mayo 2026	Evaluación sumativa (25 %) online		1			
Módulo II: Desmitificando la lactancia						
Sábado 16 de mayo 2026	- Situaciones que interfieren en el establecimiento de la lactancia materna - Mitos y contraindicaciones reales - Herramientas para promover la lactancia materna		2.5	2.5	6	2
Viernes 22 de mayo 2026	Evaluación sumativa (25%) online.		1			

Módulo III: Administración de leche materna (ventajas versus desventajas)						
Sábado 23 mayo 2026	● Formas de alimentación con leche materna ● Técnica de Administración por mamadera		2.5	2.5	6	2
Viernes 29 de mayo 2026	Evaluación sumativa (25%) online		1			
Módulo IV: Abordaje integral de la diada en Clínica de lactancia o consulta						
Sábado 30 mayo	● Consulta ● Formato de intervención integral de lactancia materna ● Dificultades presentes en la lactancia (Madre/RN		2.5	2.5	6.5	2
	foro			0.5		
Viernes 5 junio 2026	Evaluación sumativa (25%) online		1			
			14	11	25	8