

Curso de

SUTURA PERINEAL PARA MATRONAS/ES

Dirigido a:

- Matronas y matrones que se desempeñen en el área.

II VERSIÓN | INICIO: 6 de Junio 2026

Objetivo:

Actualizar a profesionales matrones y matronas en la prevención y manejo de los desgarros perineales, basado en la evidencia científica.

MÓDULOS Y CONTENIDOS

● **Modulo I: Teoría de la sutura**

Anatomía del piso pélvico

Valoración de los desgarros perineales (clasificación y características)

Prevención de desgarros perineales durante el parto

Episiotomía correcta ¿Cuándo es necesaria?

Sutura continua

Tipos de nudos: Cuadrado y Aberdeen

Reparación de trauma perineal I

Reparación de trauma perineal II

Reparación de desgarro de labio

Punto de hemostasia

Complicaciones post sutura en el puerperio

● **Modulo II: simulación clínica virtual de sutura**

Manejo de instrumental quirúrgico y material de sutura

Infiltración anestésica

Episiotomía- episiorrafia

Sutura intradérmica continua “non-lock”.

● **Modulo III: Entrenamiento basado en simulación clínica (taller práctico presencial)**

Manejo de instrumental quirúrgico y material de sutura

Infiltración anestésica

Episiotomía- episiorrafia

Sutura intradérmica continua “non-lock”.

Evaluación práctica individual

IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

- Modalidad: Semipresencial, con clases vía plataforma del Postítulo UV
- Clases Asincrónicas y taller presencial en Centro de simulación clínica Facultad de Medicina UV sede Reñaca.
- Horas cronológicas totales: 30 hrs.
- Horas directas asincrónicas online: 6 horas
- Horas directas presenciales: 7
- Estudio Autónomo: 17 horas
- Número de semanas: 3
- Número de cupos: 12
- Total de créditos: 1 SCT
- **Arancel: \$ 190.000**
- **Matronas ALUMNI: \$ 171000**
- **Derecho básico de matrícula: \$9.500**

DESCRIPCIÓN DEL GENERAL DEL CURSO

Este curso está diseñado para que matronas y matrones adquieran habilidades en la prevención y manejo de desgarro perineal por medio de escenarios de simulación clínica basado en la evidencia científica

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:

Actualizar a profesionales matrones y matronas en la prevención y manejo de los desgarros perineales, basado en la evidencia científica.

COMPETENCIAS

CE1. Desarrolla la habilidad de realizar suturas perineales seguras en modelos simulados y eventualmente, en usuarias.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Finalizado el curso, el/la estudiante será capaz de demostrar los siguientes resultados de aprendizaje:

RA1. Comprende la teoría que fundamenta la eventual necesidad de realizar en usuarias, sutura segura por trauma perineal intraparto.

RA2. Realiza en modelos simulados la técnica actualizada de sutura perineal intradérmica continua “non-lock”.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

Se utilizarán las siguientes metodologías:

- Cápsulas educativas con la entrega de contenidos teóricos a través de clases virtuales asincrónicas
- Foro didáctico colaborativo
- Videos explicativos
- Entrenamiento basado en simulación clínica (EBS)

(Actividad presencial en Centro de Simulación Clínica- Facultad de Medicina- Sede Reñaca)

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Evaluación Formativa:

- Centrará su intervención en los procesos de mejora, lo que permitirá ajustar o reforzar acciones sobre la trayectoria de aprendizaje.

Evaluación Sumativa:

- Taller práctico :80%
- Participación en foro: 20%

El curso se aprueba con nota mínima promedio de 4.0 final (60% de exigencia)

Asistencia: 100% (actividades asincrónicas y presenciales)

CONSIDERACIONES DE CLASES

- Se debe incentivar una clase activo – participativa, con una dinámica de pregunta respuesta con los estudiantes, estimulando el aprendizaje significativo y la asimilación de conocimientos.
- Estimular la participación de foros, tanto en aportes nuevos o comentarios hacia la temática abierta, en un ambiente de reflexión, confidencialidad y escucha activa.
- Se debe incentivar una participación activa en los talleres a favor de su aprendizaje

Para los talleres:

- Se debe firmar un consentimiento interno de simulación clínica
- Presentarse con uniforme clínico completo.

COORDINADOR(A)

MATRONA SOLEDAD BRAVO

Magíster en Gestión de instituciones de Salud.

Departamento de Salud Sexual y Reproductiva.

Escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de Valparaíso.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
Módulo I: Teoría de la sutura						
Sábado 6 junio 2026	Anatomía del piso pélvico Valoración de los desgarros perineales (clasificación y características) Prevención de desgarros perineales durante el parto Episiotomía correcta ¿Cuándo es necesaria? Sutura continua Tipos de nudos: Cuadrado y Aberdeen Reparación de trauma perineal I Reparación de trauma perineal II Reparación de desgarro de labio Punto de hemostasia Complicaciones post sutura en el puerperio		3	5	8	1
Módulo II: simulación clínica virtual de sutura						
Sábado 13 junio 2026	Manejo de instrumental quirúrgico y material de sutura Infiltración anestésica Episiotomía- episiorrafia Sutura intradérmica continua “non-lock”.		2	4	6	1

Fecha	Nombre actividad y estrategia	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales:	N.º de Semanas
Módulo III: Entrenamiento basado en simulación clínica						
Sábado 20 junio 2026	Taller práctico presencial evaluado Centro de Simulación Clínica Facultad de Medicina Manejo de instrumental quirúrgico y material de sutura Infiltración anestésica Episiotomía- episiorrafia Sutura intradérmica continua “non-lock”.	6 (2 grupos)		8	16	1
	Foro resolución de dudas CURSO		1			
	Evaluación individual en taller presencial	1				
TOTAL		7	6	17	30(1 SCT)	3 SEMANAS