

Curso de

Actualización en Lactancia Materna


Dirigido a:


- Dirigido a matronas, matrones, profesionales no médicos, internos e internas de las carreras de Medicina y de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de Valparaíso y otras Escuelas de Obstetricia.

IV VERSIÓN | INICIO: AGOSTO 2026

Objetivo:

Actualizar a los profesionales que laboran en los distintos niveles de atención de salud en Lactancia Materna a través de la entrega de conocimientos y actividades prácticas, descritas en las normas y lineamientos que orienta el MINSAL

 **Facultad de Medicina**
Campus Reñaca

 **Contacto:**
educacioncontinua.oyp@uv.cl
32 260 3873

 **Inscripción:**
bit.ly/edcontinua2024

6 AÑOS ACREDITADA
NIVEL DE EXCELENCIA
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Investigación, Vinculación con el Medio y
Docencia de Postgrado
HASTA MARZO DE 2029


Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

MÓDULOS Y CONTENIDOS

Módulo I Fundamentos biológicos y marco legal de la Lactancia Materna

- Determinantes biológicos, culturales y epidemiológicos de la lactancia
- Biomecánica de la succión y propiedades de la leche humana.
- La legislación chilena sobre lactancia: evolución, estado actual y su impacto en la atención sanitaria

Módulo II: De la Teoría a la Práctica en Lactancia Materna

- Vínculo y apego
- Lactancia Materna exclusiva y reconocimiento de dificultades en el proceso.
- Técnicas de lactancia materna normal.
- Lactancia en situaciones especiales.
- Extracción y conservación de la leche materna.
- Uso de medicamentos durante la lactancia materna
- ¿Destete respetuoso?
- Educación en Lactancia materna, buenas prácticas
- Anticoncepción, Sexualidad y Lactancia
- Dieta alimentaria y lactancia materna
- Cuando no resulta
- Patología y lactancia materna

Módulo III: Acreditación para instituciones amigas de la madre y el niño.

- Diez pasos para una lactancia materna exitosa.
- Funcionamiento de una clínica de lactancia en un establecimiento de atención primaria.

- Modalidad: e-learning con clases vía plataforma del Postítulo UV
- Horas totales: 54 hrs.
- Horas directas online asincrónico: 18 horas

- Estudio autónomo: 36 horas
- Número de semanas: 5
- Número de cupos: 30
- Total, de créditos: 2 créditos
- Arancel:
 - **\$90.000** Matronas/es y otros Profesionales
 - **\$81.000** Matrones ALUMNI
 - **\$30.000** Internos de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de Valparaíso
 - **Matricula: \$4.500**

DESCRIPCIÓN DEL GENERAL DEL CURSO

La lactancia natural es un momento que comparte dos condiciones de vida; nutrirse y vincularse. El proceso de crecimiento de la vida define nuestra condición de ser pensante y racionalizador, nos permite diferenciamos de otras especies en la tierra, es decir darle características de convivencia y comunicación efectiva y eficaz. Sabiendo que somos capaces de entregar algo de nuestro pensar en beneficio de un niño, porque no debe ser bienvenida una acción doble que permita conocer que un proceder como es la Lactancia Natural Humana induzca a materializar un lazo afectivo entre una mujer y su recién nacido, y por ende a su crecimiento tanto ponderal como afectivo.

Este curso recorrerá los ámbitos del conocimiento clásico de la anatomía y funcionalidad de la mama, permitirá a entender que la unión piel a piel crea nexos indisolubles, recordaremos que la alimentación tiene sus normas y procedimientos, y que estos en ocasiones, es dificultosa y no exenta de caminos pedregosos, se les invitará a determinar hasta cuando es necesaria este tipo de unión nutricional. Al mismo tiempo cabrá recordar que están los derechos y deberes al lactar, y si es necesario definir, donde recurrir cuando sienta la necesidad de un consejo o ayuda para continuar en este bello camino que es la Lactancia Natural.

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Actualizar a los profesionales que laboran en los distintos niveles de atención de salud en Lactancia Materna a través de la entrega de conocimientos y actividades prácticas, descritas en las normas y lineamientos que orienta el MINSAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RA1. Unificar conceptos básicos de anatomía y fisiología de la mamá y sus implicancias en una lactancia materna efectiva y exclusiva.

RA2. Reconocer desde la composición y la técnica los beneficios de una lactancia exclusiva en un lactante menor, en su desarrollo integral.

RA3. Distinguir la Técnica de Amamantamiento como herramienta efectiva en la alimentación específica del niño y su desarrollo.

RA4. Conocer y analizar la legislación pertinente y actual entorno a la lactancia materna y su aplicación.

RA5. Analizar la importancia de la creación, y vínculo que debe existir en un establecimiento amigo de la madre y el niño.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

CE1. Otorga una atención integral en Lactancia Materna, a la triada y su familia considerando para ello el desarrollo de habilidades desde lo biológico, social y legal basado en las ciencias básicas y generales.

CE2. Aplica una atención centrada en el desarrollo de las técnicas de lactancia materna basadas en contenidos teórico - prácticos actualizados relativos a la alimentación natural del/la recién nacido/a.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

- Se utilizarán las siguientes metodologías:
 - Activo – participativa: con la entrega de contenidos teórico a través de las clases en Aula Virtual UV
 - Basado en Problemas: orientado a estimular la motivación, resolviendo problemas que se describirán en las unidades, con la discusión de casos clínicos de modo individual.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

- El curso integra diferentes componentes de evaluaciones formativas y sumativas tales como:

Evaluación Formativa:

- Centrará su intervención en los procesos de mejora, lo que permitirá ajustar o reforzar acciones sobre la trayectoria de

aprendizaje.

- Se utilizará pautas de pregunta a criterio del o la docente al final de cada sesión respecto de los contenidos entregados.

Evaluación Sumativa: Teoría

- Prueba sumativa, al finalizar el curso

CONSIDERACIONES DE CLASES

- Se debe incentivar una clase activo – participativa, con una dinámica de pregunta respuesta con los estudiantes, estimulando el aprendizaje significativo y la asimilación de conocimientos.
- Estimular la participación de foros, tanto en aportes nuevos o comentarios hacia la temática abierta, en un ambiente de reflexión, confidencialidad y escucha activa. Respetando las reglas o normas
- Es responsabilidad del/de la estudiante regularizar los contenidos entregados en el aula.

COORDINADOR(A)

MATRÓN PATRICIO BRICEÑO MORGADO

Magister en Educación Superior.

Departamento de Salud Pública y Comunitaria.

Escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de Valparaíso.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Sem	Fecha	Resultado de Aprendizaje	Contenido	Docente a cargo	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales	Recursos de aprendizaje	Metodología de enseñanza - aprendizaje
Módulo I: Fundamentos biológicos y marco legal de la Lactancia Materna										
1	01/08	RA1. Unificar conceptos básicos de anatomía y fisiología de la mamá y sus implicancias en una lactancia materna efectiva y exclusiva. RA2. Reconocer desde la composición y la técnica los beneficios de una lactancia exclusiva en un lactante menor, en su desarrollo integral. RA4. Conocer y analizar la legislación pertinente y actual entorno a la lactancia materna y su aplicación.	Determinantes biológicos, culturales y epidemiológicos de la lactancia	Mat. Nicole Iturrieta		1	10	14	Recursos: - Clase de la semana. - Lectura complementaria dirigida	Clase Expositiva
			Biomecánica de la succión y propiedades de la leche humana.	Mat. Patricio Briceño		0.5				
			La legislación chilena sobre lactancia: evolución, estado actual y su impacto en la atención sanitaria	Sin definir		0.5				
			Vínculo y apego	Mat. María José Tobar		1				
			Lactancia Normal y reconocimiento de dificultades en el proceso	Mat. María José Tobar		1				
Módulo II: De la Teoría a la Práctica en Lactancia Materna										
2	08/08	RA3. Distinguir la Técnica de Amamantamiento como herramienta efectiva en la alimentación específica del niño y su desarrollo	Técnicas de lactancia materna normal.	Mat. María José Tobar		1	10	15	Recursos: - Clase de la semana. - Lectura complementaria dirigida	Clase Expositiva
			Lactancia en situaciones especiales. (taller)	Mat. María José Tobar		1				
			Extracción y conservación de la leche materna.	Mat. Juan Pablo Rojas		1				
			Uso de medicamentos durante la lactancia materna	Mat. Juan Pablo Rojas		1				
			¿Destete respetuoso?	Mat. María José Tobar		1				
3	15/08	RA3. Distinguir la Técnica de Amamantamiento como herramienta efectiva en la alimentación específica del niño y su desarrollo	Educación en Lactancia materna, buenas prácticas	Mat. María José Tobar		1	10	15	Recursos: - Clase de la semana. - Lectura complementaria dirigida	Clase Expositiva
			Anticoncepción, Sexualidad y Lactancia	Mat. Patricio Briceño M.		1				
			Dieta y lactancia materna	Nut. Claudia Serrano		1				
			Cuando no resulta	Nut. Claudia Serrano		1				
			Patología y lactancia materna (mastitis)	Mat. María José Tobar		1				
Módulo III: Acreditación para instituciones amigas de la madre y el niño										
Sem	Fecha	Resultado de Aprendizaje	Contenido	Docente a cargo	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales	Recursos de aprendizaje	Metodología de enseñanza - aprendizaje

Sem	Fecha	Resultado de Aprendizaje	Contenido	Docente a cargo	Horas semanales directas sincrónica	Horas semanales directas asincrónicas	Horas semanales indirectas	Total, horas semanales	Recursos de aprendizaje	Metodología de enseñanza - aprendizaje
4	22/08	RA5. Analizar la importancia de la creación, y vínculo que debe existir en un establecimiento amigo de la madre y el niño.	Diez pasos para una lactancia materna exitosa	Mat. Leslie Olivares		1	6	8	Recursos: - Clase de la semana. - Lectura complementaria dirigida	Clase Expositiva
			Funcionamiento de una clínica de lactancia materna en un establecimiento de A.P.S.	Mat Leslie Olivares		1				
5	29/08		Evaluación Sumativa	Mat Patricio Briceño		2		2	PRUEBA SUMATIVA	Test de conocimiento en modalidad virtual
TOTAL						18	36	54		

